



INFORMAZIONI ESSENZIALI PER IL DONATORE DI SANGUE

“VENDEMMIA ITALIANA”

L'istituzione nata per promuovere la raccolta del sangue nella comunità italiana, invita tutti a fare il proprio dovere contribuendo regolarmente.

Héma-Québec è il solo organismo abilitato alla raccolta del sangue nel Québec. Il suo personale è **composto da medici, infermiere, tecnici di vario genere**, per un totale di circa 1.300 persone. La sede è ubicata al 4045 Côte-Vertu a Ville St-Laurent.

La missione di Héma-Québec è di raccogliere il sangue e di fornire gratuitamente tutti gli ospedali del Québec.

1. Per essere donatori di sangue è essenziale essere in buona salute e aver compiuto 18 anni.
2. Una donazione di sangue equivale a **450 ml.** e può essere donato ogni 56 giorni.
Il sangue dato si rigenera nelle successive 48 ore.
3. Il sangue non può essere rimpiazzato da nessun altro prodotto.
4. Analisi rigorose vengono effettuate su ogni sacca di sangue donata.
5. Attualmente è impossibile contrarre una malattia a causa di una trasfusione di sangue, il materiale impiegato è altamente sterilizzato, e viene utilizzato una sola volta, poi eliminato.
6. In Canada, **ogni 80 secondi**, una persona ha bisogno di sangue.
7. Nel Québec i donatori sono il 3% della popolazione; nella comunità italiana la percentuale scende a meno del 1%.
8. **Con una donazione** di sangue è possibile poter **salvare 4 persone**, essendo 4 le sostanze vitali che si estraggono.
9. Le riserve di sangue sono riservate **indistintamente a tutti e sono gratuite**, motivo per cui tutti debbono contribuire a mantenerle disponibili e sufficienti.
10. Le probabilità di aver bisogno di sangue nell'arco di una vita media, sono del 60%.
11. Attualmente Héma-Québec conta sulla collaborazione di **25,000 benevoli.** e di circa **300,000 donatori.**
12. Per far fronte alla costante necessità di sangue, sono organizzate **oltre 1000 collette** annualmente.
13. Su 100 donatori, 46 persone sono di gruppo “O”; 42 sono di gruppo “A”; 9 sono di gruppo “B”; 3 sono di gruppo “AB”. Tra questi non mancano persone che hanno gruppi rarissimi.

Dare il sangue è un dovere per ogni cittadino. Per una donazione bastano pochi minuti, è semplice e senza dolore: **Provare è credere !**

Responsabile: Mario Chieffo